



IF Åland INBJUDAN

Fredag 7 augusti - Sprint | Lördag 8 augusti - Långdistans | Söndag 9 augusti - Stafett

Välkommen till Finlands Svenska Orienteringsförbunds mästerskapstävlingar på Åland den 7-9 augusti 2020.

### Tävlingscentral

Tävlingscentral intill Godby högstadium, Skolvägen 25, Finström. Hårt underlag/grus. Samma central alla tre dagar.

### Vägvisning

Vägvisning från landsväg 2 och landsväg 4, Godby. Ca 15 km norrut från Mariehamn.

### Parkering

Parkering i närheten av TC, Bärvägen 5, Godby. Max 600 meter gångväg. P-avgift för bilar 5 euro (för alla dagar).

### Tvätt och omklädning

Dusch och omklädningsrum inomhus i Godby högstadieskola.

### Toalett

Toalett inomhus i Godby högstadieskola.

### Servering

Kaffe, smörgåsar, bullar, soppa, korv mm. Även möjligt att betala med kort.

### Sportförsäljning

Suunnistajan Kauppa.

### Barnpassning

Ordnas vid behov alla dagar. Förhandsanmälan senast fredag 31.7.2020. Avgift 5 euro/barn/dag.

### Kontaktperson

Frågor och upplysningar. Ta kontakt med ÅID:s kansli, Robin, tel. 018-19170, robin.aid@idrott.ax eller tävlingsledare Lars Janlöv, lars.janlov@aland.net.

### Stämpelsystem

Emit stämplingssystem tillämpas.

### Anmälan

Anmälan via IRMA senast torsdag den 30.7.2020. OBS! Ingen efteranmälan. Vid behov anmälan till ÅID:s kansli, tel. 018-19170, e-post: robin.aid@idrott.ax senast tisdag 28.7.2020 kl. 14. Meddela EMIT-nr eller hyra av bricka. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält emitnummer, avgift 5 euro. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 80 euro.

### Rätt att delta

Rätt att delta i de individuella FSOM-tävlingarna har orienterare med representationsrätt i en FSO-förening. Även orienterare utan tävlingslicens får delta i FSOM, både individuellt och i stafett. Rätt att delta i stafettävlingen i FSOM har medlemsförening i FSO.

### Utomstående deltagare

Utomstående kan delta i motionsorientering. FSO-mästerskapen är endast avsedda för FSO:s medlemsföreningars medlemmar.

## Startordning för huvudklasser

Startordningen för deltagarna i klasserna H21 och D21 bestäms på basen av den före anmälningstidens utgång senast utkomna ranking i respektive disciplin på så sätt att deltagare med bästa rankingpoäng startar sist och den med sämsta rankingpoäng först. Deltagarens högsta rankingpoäng noteras. Deltagare utan rankingpoäng lottas in bland de första i startfältet på så sätt att de startar före deltagare med rankingpoäng.

## Träningsförbud

Observera att träningsförbud gäller i Godby med omnejd t.o.m. FSOM.

## Regler

Finska Orienteringsförbundets (SSL) grenregler och specialdirektiven för FSO-mästerskapen. Deltagandet sker på egen risk.

## Sprint - fredag 7 augusti

### Mästerskapsklasser

D12, H12, D14, H14, D16, H16, D18, H18, D21, H21, D35, H35, D45, H45, D55, H55, D65, H65, D75, H75

### Övriga klasser (inte mästerskap)

D10, H10

### Motionsorientering

Motion Lång, Medel och Kort. Fri start, individuell, även anmälan på plats. Avgift 10 €.

### Deltagaravgift

H/D 10-12 10 euro, H/D 14-18 14 euro, övriga klasser 20 €. Motion 10 €.

### Karta

Skala 1:4 000 och 1:3 000 (klasser D55 och H55 och äldre), utskriftskarta 07/2020, ISSprOM 2019. Kartritare Benny Blomster.

### Start

Första start kl. 17. Starttröskel kl. 17:10. Startlista och PM publiceras före tävling på hemsidan [www.orientering.ax](http://www.orientering.ax).

### Banläggare

Niklas Böling. Barn- och ungdomsbanor: Maria Sjöström och Ellen Mattsson.

### Prispengar

Vinstcheck från tävlingssponsorn Paf till de tre bästa i huvudklasserna.

## Långdistans - lördag 8 augusti

### Mästerskapsklasser

D12-D90, H12-H90

### Övriga klasser (inte mästerskap)

D10RR, H10RR, D12TR, H12TR.

### Motionsorientering

Motion Lång, Medel och Kort. Fri start, individuell, även anmälan på plats. Avgift 10 €.

### Deltagaravgift

H/D 10-12 10 euro, H/D 14-18 14 euro, övriga klasser 20 €. Motion 10 €.

### Karta

Skala 1:10 000 och 1:7 500 (klasser D50 och H50 och äldre), utskriftskarta 07/2020, ISOM 2017. Kartritare Markku Virtala.

### Start

Första start kl. 12. Startlista och PM publiceras före tävling på hemsidan [www.orientering.ax](http://www.orientering.ax).

### Banläggare

Matti Janlöv. Barn- och ungdomsbanor: Maria Sjöström och Ellen Mattsson

## Stafett - söndag 9 augusti

### Mästerskapsklasser

D21, D105, D135, D165, D195, D15-18, D11-14, H21, H105, H135, H165, H195, H15-18, H11-14 (Obs! Nya åldersregler för stafett för HD35 och äldre, se FSO:s direktiv)

### Veteranklassernas åldersgränser

*Klass / Total ålder minst / Löpare ålder minst*  
H/D105 / 105 år / 35 år  
H/D135 / 135 år / 35 år  
H/D165 / 165 år / 45 år  
H/D195 / 195 år / 55 år

### Övriga klasser (inte mästerskap)

HD och HD12TR/RR (minst en 10-åring per HD12TR/RR-lag).

### Motionsorientering

Motion Lång, Medel och Kort. Fri start, individuell, även anmälan på plats. Avgift 10 €.

## Deltagaravgift

H/D 15-18 38€, H/D 11-14 26€, HD 53€, H/D12TR/RR 20 €, övriga klasser 56 €. Motion 10 €.

## Karta

Skala 1:10 000 och 1:7 500 (klasser D165 och H165 och äldre), utskriftskarta, 07/2020 ISOM 2017. Kartritare Markku Virtala.

## Start

Första start kl. 8:45. Alla hinner hem med färjan kl. 14 från Mariehamn till Åbo. Startlista och PM publiceras före tävling på hemsidan [www.orientering.ax](http://www.orientering.ax).

## Banläggare

Marcus Söderström. Barn- och ungdomsbanor: Maria Sjöström och Ellen Mattsson

## Resa, mat och boende

### Resa

Båtresa och logi kan bokas med rabatt via Viking Line, [sportaland@vikingline.com](mailto:sportaland@vikingline.com)  
Ange bokningskod "FSOM 2020".

### Logi

Ålands Idrottscenter/Godby Högstadieskola, Bärvägen 5, Godby. Logi på hårt underlag (klassrum) där det ingår frukost och även middag om så önskas. Pris boende 14 €/natt/person, frukost 8,50€/måltid/person och middag 10,50 €/måltid/person. Minimiantal 8 personer för en bokning (eget klassrum).

### Mat

Frukost och middag serveras vid Ålands idrottscenter, Bärvägen 5, Godby. Frukost serveras lördag och söndag morgon. Middag serveras fredag och lördag efter tävlingen. Frukost 8,50€/måltid/person och middag 10,50 €/måltid/person.

## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Lars Janlöv  
Biträdande tävlingsledare: Michael Linde  
Tävlingskontrollant: Kristian Forsell, OK Raseborg  
Bankkontrollant: Markku Virtala, Pargas IF  
Kommunikatör: Louise Alm



## FSO:S STORLÄGER FÖR JUNIORER 4-7.8.2020

Storlägret ordnas som vanligt veckan före FSOM. Mera info om lägret kommer efterhand på:  
<https://fso.idrott.fi/traning/storlager>

Kontaktperson för lägret är Christoffer Melin (IK Falken)  
[christoffer.melin95@gmail.com](mailto:christoffer.melin95@gmail.com)  
Sista anmälningssdag är den 26 juni.

## ÅLANDS IDROTTSCENTER

Bokning av logi och beställning av frukost och/eller middag till Ålands idrottscenter:  
<http://www.idrottscenter.com/kontakt>  
Preliminära bokningar senast 31 maj.

**Mer info:** [www.orientering.ax](http://www.orientering.ax)



[www.facebook.com/orientering.ax](https://www.facebook.com/orientering.ax)



[www.instagram.com/fsom2020](https://www.instagram.com/fsom2020)

- 1954, 1958, 1970, 1980, 1990, 2000, 2010, 2020 -  
**VÄLKOMMEN TILL ÅLAND!**



**VIKING LINE**

