

## Tävlingsklasser och distanser för åländska tävlingar

Följande tävlingsdistanser och åländska mästerskap arrangeras:

Sprint, medeldistans, långdistans, ultralångdistans, stafett och natt.

Följande tävlingsklasser finns:

**Individuellt:** D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16, H16, D17-20, H17-20, D21, H21, D40, H40, D50, H50, D60, H60, H70

Upp till 20 år anger tävlingsklassens ålder den högst tillåtna åldern du får ha. Ner till 35 år anger tävlingsklassens ålder den lägst tillåtna åldern du får ha. Framför åldern i tävlingsklass står en bokstav, där "D" står för damer och "H" står för herrar. Klassen är den samma hela kalenderåret.

**Klasser utom tävlan:** NYBÖRJARE/PATRULL/PAR, MOTION LÅNG, MOTION KORT

**Stafett:** H21 3 sträckor, D21 2 sträckor, HD10-12 2 sträckor, HD14-16 2 sträckor

Riktgivande banlängder och tider, kan anpassas efter deltagarna:

**Stafett:** samma banlängder som medeldistans, men i nedre kant

**Sprint:** banlängder nedan angivna fågelvägen. I tävling nationellt i Finland anges banlängden normalt kortaste löpvägen medan i Sverige fågelvägen.

**Natt:** samma banlängder som i långdistans, men i nedre kant (även reflex vid kontroller på natten)

**Ultralångdistans:** gemensam start för alla från HD16-

		10-15 min	25-35 min	50-70 min	90 min+	
Bana	Klass	Sprint	Medeldistans	Långdistans	Ultralångdistans	Anmärkning
1	D10, H10, Nybörjare/Patrull	1,0-1,2 km	1-2 km	1-2 km	1-2 km	Ledstångsorientering. Ruttband/snitsel som hjälp vid behov.
2	D12, H12	1,0-1,2 km	2 km	2 km	2 km	Ledstångsorientering, enkla kontroller vid sidan av ledstång
3	D14, H14	1,0-1,2 km	2 km	2-3 km	3 km	Tydliga enkla objekt i terräng; t.ex. stora kärr, uppe på tydliga höjder,
4	D16, H16, D60, H70, Motion Kort	1,0-1,2 km	1,5-2,0 km	3 km	3 km	Lättframkomlig terräng men krävande orientering
5	H60, D17-20, D40, D50, Motion Lång	1,5-1,8 km	2,5-3,0 km	4-5 km	7 km +	Avkortad version av längsta banan
6	H40, H50, D21, H17-20	1,6-1,9 km	3,0-3,5 km	5-6 km	8 km +	Avkortad version av längsta banan
7	H21	2,0-2,3 km	3,5-4,5 km	7-8 km	12 km +	Längsta banan, svår, krävande.

### Kartskala:

Utskriftskartor storlek A4 används. A3 utskrift vid behov för att få plats med banor.

Kartskala **1:10 000** för HD10-21 och Motion lång. Kartskala **1:7 500** för HD40 och äldre samt Motion kort.

Önskar någon enskild löpare kartskala 1:7500 i H21 eller D21, då ska den ta kontakt med banläggaren, som avgör om det är möjligt och skriver ut en karta till den löparen. Kartan ska då beställas före tävlingen.

Vid sprint skala **1:4 000** för HD10-40 och Motion lång men skala **1:3 000** för HD50 och äldre samt Motion Kort.

ÅM-stafett skala **1:7500** för H21, övriga **1:10 000** eller **1:7 500**.