

Direktiv för arrangemang av orienteringsträning, torsdagsträning

Följande direktiv är framtagna av ÅID:s orienteringsutskott för arrangemang av en orienteringsträning på Åland. Tanken är att alla träningar skall få ett liknande upplägg och att det samtidigt är en kom-ihåg-lista. Det är även viktigt att nybörjarna och juniorerna sätts i fokus på tanke på att det även i framtiden finns orienteringsintresserade.

Före träning:

1. Välj område och karta för träningen. Kom överens med övriga i föreningen så att ni använder olika områden. Tänk på att det även skall vara möjligt att arrangera en nybörjarbana.
2. Minst 3 olika banalternativ skall finnas; **A. Normal orienteringsbana 4-7 km** **B. Avkortad version av bana A, 3-4 km**, **C. Ungdomsbana (HD12/14) ca 2-3 km** samt **D. Nybörjarbana (HD10/12) ca. 1,0-2,5 km**. Sedan kan flera alternativ finnas om man vill.
3. Kartskalan skall helst vara **1:10 000** och om möjligt även några utskrifter med **1: 7 500**. Vid sprint i första hand **1: 4 000** men även 1:3 000 vid behov. A3 kartor används vid behov för att få plats med banorna. Behövs hjälp så skickas material till Robin på kansliet.
4. Träningsarrangören meddelar till tidningarnas sportkalender och sportens-kom-ihåg var träningen hålls och tidpunkt, samt att det finns nybörjarbana. Samma info sätts upp på hemsidan. Om hjälp behövs för att publicera info på hemsidan så skickas den till [matti.janlov\(a\)hotmail.com](mailto:matti.janlov(a)hotmail.com).
5. Det rekommenderas att EMIT används och utskriftskartor. Dator behövs inte men minst EMIT MTR4 med värmeskrivare. Fråga hjälp vid behov.
6. Om det samtidigt ordnas "Veckans Bana" så skriv ut 4 kartor av varje bana, i plastficka, kom ihåg även något exemplar 1:10 000. Placera kartorna i en plastlåda tillsammans med en hängande skärm. Sätt även med gästbok och info om frivillig deltagaravgift. Plastlåda med kartor och skärmar är ute i ca 2 veckor för träning på egen hand då det passar. Emit-stämplor kan plockas in efter torsdagsträningen så att de inte försvinner.

Under träning:

1. Starttid 18:00-19:00.
2. Placera ut vägvisning.
3. Anteckna närvarande deltagare, även funktionärer, föräldrar och ledare. Nya deltagare, namn, telefon, adress, födelsetid.
4. Priset är 3 euro för karta och 2 euro för emitbricka för icke åländska deltagare. Medlemmar i åländska föreningar betalar inte i samband med träningen.

Efter träning:

1. Resultat läggs upp på hemsidan. Om hjälp behövs skicka resultat till Matti, [matti.janlov\(a\)hotmail.com](mailto:matti.janlov(a)hotmail.com). Eller lämna MTR4 enheten till Matti så laddar han upp mellantider.
2. Skicka deltagarlista till ÅID:s kansli, Robin, [robin.aid\(a\)idrott.ax](mailto:robin.aid(a)idrott.ax), som sparar statistiken. OBS! Viktigt att detta görs eftersom ÅID får bidrag på basen av deltagarantal.