

Tränings- och Tävlingsprogram 2021*

(*med reservation för ändringar, följ med på hemsidan, Facebook och i tidningarnas sportkalendrar. Meddela ändringar i kalendern till matti.janlov(a)hotmail.com)

Gul färg – åländska tävlingar och träningar, det finns banor för alla, nybörjare och ungdomar.

Grön färg – för nybörjare och de som vill lära sig orientera; barn, unga och vuxna samt träning för ungdomar som sedan tidigare kan orientera. De är även välkomna att delta i övrig verksamhet.

Normal text – utomåländska tävlingar

Veckans bana – Träning på egen hand närsomhelst under 2 veckors tid. Orienteringsbana med skärmar (ingen Emit), ta en karta från lådan vid starten och lämna tillbaka efter målgång. Karta med bana kan även laddas ner från hemsidan och skrivas ut. Bana finns även i Livelox – ladda upp din rutt för att jämföra mellantider och rutter med andra. En lång bana och en kort kommer att finnas

Mars

To 25	Nybörjarträning/Ungdomsträning 1	IF Åland	Åland, Godby
-------	----------------------------------	----------	--------------

April

Apr-Sep	Öppna Banor 2 st	Hela säsongen, se hemsida	Åland
To 8	Nybörjarträning/Ungdomsträning 2	IF Åland	Åland, Strandnäs
Lö 10	Vintercup/Juniorcup 3	JIK	Åland
To 15	Nybörjarträning/Ungdomsträning 3	IF Åland	Åland, Jomala
To 22	Torsdagsträning 1 /Nybörjar- ungdomsträning 4	IFK	Mariehamn, Åland
To 22- 6 maj	Veckans bana #1	IFK	Mariehamn, Åland
To 29	ÅM medeldistans / OL-cup 1	LUIA	Lumparland, Åland
To 29- 13 maj	Veckans bana #2	LUIA	Lumparland, Åland

Maj

To 6	Torsdagsträning 2 / Nybörjar- ungdomsträning 5	LUIA	Lumparland, Åland
To 13	ÅM ultralångdistans / OL-cup 2	LUIA	Lumparland, Åland
To 13- 27 maj	Veckans bana #3	LUIA	Lumparland, Åland
To 20	Torsdagsträning 3 / Nybörjar- ungdomsträning 6	LUIA	Lumparland, Åland
To 27	Torsdagsträning 4/Nybörjar- ungdomsträning 7 (WOD)	IFK	Mariehamn, Åland

Juni

To 3	Torsdagsträning 5/Nybörjar- ungdomsträning 8	IFK	Åland
To 3- 17 juni	Veckans bana #4	IFK	Åland
Ti 29	ÅM sprint / OL-cup 3	IFF	Åland

Juli

Fr 2	Sälen 3+3, medel, etapp 1	Malungs OK Skogsmårdarna	Dalarna
Lö 3	Sälen 3+3, lång, etapp 2	Malungs OK Skogsmårdar.	Dalarna
Sö 4	Sälen 3+3, medel, etapp 3	Malungs OK Skogsmårdar.	Dalarna
Fr 9	Eskilstuna Weekend, medel, etapp 1	Ärla IF	Södermanland
Lö 10	Eskilstuna Weekend, lång, etapp 2	Ärla IF	Södermanland
Sö 11	Eskilstuna Weekend, lång, etapp 3	Ärla IF	Södermanland
Lö 10	Semesterloppet, sticlöpning	Åland Triathlon Club	Eckerö, Åland
Ti 20	Roslagskväll, medel	OK Roslagen	Norrtälje, Uppland
On 21	Roslagskväll, lång	OK Roslagen	Norrtälje, Uppland
On 21	Kvarkenträffen dag 1	IF Femman/Malax IF/VaaSu	Vasa, Österbotten
To 22	Kvarkenträffen dag 2	IF Femman/Malax IF/VaaSu	Vasa, Österbotten
Fr 23	Kvarkenträffen dag 3	IF Femman/Malax IF/VaaSu	Vasa, Österbotten
Lö 31	Bomarsund Trail Run, sticlöpning	Åland Triathlon Club	Bomarsund, Åland

Augusti

Ti 3- Fr 6	FSO Juniorläger för alla	Åland	Åland
Fr 6	FSOM, sprint	IF Åland	Godby, Åland
Lö 7	FSOM, långdistans	IF Åland	Godby, Åland
Sö 8	FSOM, stafett	IF Åland	Godby, Åland
To 12	Torsdagsträning 6 / Nybörjar- ungdomsträning 10	IF Åland	Godby, Åland
To 19	Torsdagsträning 7 / Nybörjar- ungdomsträning 11	IF Åland	Godby, Åland
Lö 21	Venla/Jukola kavlen	Ounasvaaran Hiitoseura	Rovaniemi
Sö 22	Jukola kavlen	Ounasvaaran Hiitoseura	Rovaniemi
To 26	ÅM långdistans / OL-cup 4	IFFK	Finström, Åland
To 26- 9 sept	Veckans bana #5	IFFK	Finström, Åland

September

To 2	Torsdagsträning 8 / Nybörjar- ungdomsträning 12	IFFK	Finström, Åland
Fr 3	DM Uppland Natt	Långhundra IF	Långhundra, Uppland

Sö 5	DM Uppland Lång	OK Roslagen	Norrtälje, Uppland
Lö 11	ÅM stafett (WOD)	IFK	Åland
To 16	Torsdagsträning 9 / Nybörjar- ungdomsträning 13	IFK	Åland
Sö 19	77:e Åland- Åbolandskampen	IFF/IFFK	Finström
To 23	Torsdagsträning 10 / Nybörjar- ungdomsträning 14	IFF/IFFK	Finström
Lö 25	OK Österåker, medel	OK Österåker	Åkersberga, Österåker

Oktober

Fr 1	ÅM natt / OL-cup 5	IFK	Åland
Lö 9	Kanonloppet, stiglöpning	Ålands motionsförbund	Markusböle, Åland
Sö 10	25-mannamedeln	Täby OK	Täby, Stockholm
Lö 23	Rodhenloppet, natt-patrulltävling	OK Rodhen	Uppland
Sö 24	Oktoberacet	OK Enen	Enköping, Uppland

November

Sö 20	Vintercup 1/Juniorcup 1 (2022) / Höstmöte	IF Åland	Åland
-------	--	----------	-------

Januari 2022

Jan	Vintercup 2/Juniorcup 2 (2022) / Julfest-avslutning	IF Åland	Åland
-----	--	----------	-------

Mars 2022

Mars	Vintercup 3/Juniorcup 3 (2022)	IF Åland	Åland
------	--------------------------------	----------	-------