

Torsdagsträning 2.6.2022

Bana A – 9,3km – 10K

1.	Matti Janlöv	IFK	1:16:00
2.	Lars Janlöv	IFK	1:38:00
3.	Joakim Åkerlund	LUIA	2:09:00

Bana B – 6,4km – 7K

1.	Louise Alm	LUIA	0:59:00 (Avkortad)
2.	Jan Sjuls	IFFK	1:12:00
3.	Ola Nyqvist	IFK	1:24:00
4.	Markus Sjöström	IFK	1:54:00

Bana C – 4,4km – 6K

1.	Linus Söderström	JIK	0:52:00 (Avkortad)
2.	Ellen Mattsson	LUIA	0:53:00
3.	Aron Karlsson	JIK	0:56:00 (Avkortad)
4.	Emil Sundblom	FUIA	1:04:00
5.	Per-Erik Lindholm	SIF	1:07:00
6.	Julia Söderström	LUIA	1:09:00