

Januari 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
26	27	28	29	30	31	1 Nyårsdagen
2	3	4	5	6 Trettondagen	7	8 Julfest + Vintercup 2
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	ANTECKNINGAR				

Februari 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
30	31	1	2	3	4	5
					Stockholm Indoor Cup	
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Alla hjärtans dag	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
SPORTLOV						
27	28	1	2	3	4	5
6	7	ANTECKNINGAR				

Mars 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	
27	28	1	2	3	4	5	
						Vasaloppet	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
						Kringelträffen, Södertälje	
						Vintercup 3	
20	21	22	23	24	25	26	
						Ålandspremiären	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	ANTECKNINGAR					

April 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7 Långfredagen	8	9 Påskdagen
				Skärgårdsskärmarna, Pargas	Påskträffen Gotland	
						Kolmårdsdubbeln
10 Annandag påsk	11	12	13	14	15	16
Kolmårdsdubbeln			Torsdagsträning 1		Länamedeln	Enenracet
			Veckans bana 1			
17	18	19	20	21	22	23
					FinnSpring	
				Uppsala Möte, natt	Uppsala möte, medel	Uppsala möte, lång
Veckans bana 1						
24	25	26	27	28	29	30
Veckans bana 1			ÅM-Medel / OL-Cup 1		Gävleppet	
						Haninge SOK, lång
1	2	ANTECKNINGAR				

Maj 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	
1 Första maj	2	3	4	5	6	7	
IFK Lidingö SOK, medel			Torsdagsträning 2		Järladubbeln Roslagshelg		
			Veckans bana 2				
8	9	10	11	12	13	14 Morsdag	
					Närkedubbeln, Örebro		
			Veckans bana 2				
15	16	17	18 Kristi himmelsfärd	19	20	21	
			ÅM-Ultra lång / OL-Cup 2		Tiomila, Skellefteå		
22	23	24	25	26	27	28 Pingstdagen	
			Torsdagsträning 3		FM-Medel, Vasa		
29	30	31	1	2	3	4	
5	6	ANTECKNINGAR					

Juni 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
29	30	31	1	2	3	4
			OL-Cup 3			
5	6	7	8	9	10	11
			Torsdagsträning 4			
			Veckans bana 3			
12	13	14	15	16	17	18
					Jukola, Borgå	
			Veckans bana 3			
19	20	21	22	23	24	25
				Midsommarafton	Midsommardagen	
			Veckans bana 3			
26	27	28	29	30	1	2
			Idrefjällens 3-dagars			
			FIN 5, Tampere			
	ÅM-Sprint / OL-Cup 4				3+3 i Sälen	
			OK Södertörn + Åland juniorläger, Furuborg			
3	4	ANTECKNINGAR				

Juli 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
26	27	28	29	30	1	2
FIN 5, Tamperee						
				3+3 i Sälen		
3	4	5	6	7	8	9
					Semesterloppet, Eckerö	
				Eskilstuna Weekend		
					Gotlands 2-dagars	
10	11	12	13	14	15	16
	Gotlands 3-dagars					
17	18	19	20	21	22	23
	Kvarkenträffen, Österbotten					O-ringen, Åre
24	25	26	27	28	29	30
O-ringen, Åre					Lapland O Week	
31	1	ANTECKNINGAR				
Lapland O Week						

Augusti 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	
31	1	2	3	4	5	6	
				FSOM, Raseborg			
Lapland O Week		FSO Storläger					
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
			Torsdagsträning 5	Långhundradubbeln			
			Veckans bana 4				Eskilstunaorienteringen
21	22	23	24	25	26	27	
					Kolmårdsträffen		
					Väsby OK	Vallentuna-Össeby	
Veckans bana 4							
28	29	30	31	1	2	3	
Veckans bana 4			ÅM-Lång / OL- Cup 5				
4	5	ANTECKNINGAR					

September 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
28	29	30	31	1	2	3
					FM, Långdistans	
					DM medel, Uppland	
4	5	6	7	8	9	10
			Torsdagsträning 6		FM, Sprint	ÅM-Stafett
					Täbydubbeln	
11	12	13	14	15	16	17
			Torsdagsträning 7		Linneklassikern, Uppsala	
18	19	20	21	22	23	24
					Åbolandskampen?	DM lång, Uppland
25	26	27	28	29	30	1
			Torsdagsträning 8		FM, Natt	Waxholms OK
2	3	ANTECKNINGAR				

Oktober 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	
25	26	27	28	29	30	1	
						Waxholms OK	
2	3	4	5	6	7	8	
				ÅM-Natt / OL-Cup 6	25manna	25mannamedeln	
9	10	11	12	13	14	15	
					Kanonloppet	FM, Ultralång	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
					Rodhenloppet		
30	31	ANTECKNINGAR					

November 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Fars dag
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Lilla Jul	26 1:advent
27	28	29	30	1	2	3 2:advent
4	5	ANTECKNINGAR				

December 2023

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
27	28	29	30	1	2	3 2:advent
4	5	6 Självständighetsdag	7	8	9	10 3:advent
11	12	13 Lucia	14	15	16	17 4:advent
18	19	20	21	22	23	24 Julafton
25 Juldagen	26 Annandag jul	27	28	29	30	31 Nyårsafton
1	2	ANTECKNINGAR				