

## IF Åland Tävlings och träningskalender

<b>Januari 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
8.1.2023	Julfest + Vintercup 2	IFK
<b>Februari 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
4.2.2023	Stockholm Indoor Cup (2 dagar)	Stockholms Inomhusorienterare
<b>Mars 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
5.3.2023	Vasaloppet	IFK Mora & Särens IF
19.3.2023	VinterCup 3	LUIA
19.3.2023	Kringelträffen, Södertälje	Södertälje-Nykvärn OF
26.3.2023	Ålandspremiären	IF Åland & Anton Kuukka
<b>April 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
7.4.2023	Skärgårdsskärmarna, Pargas	Pargas IF
8.4.2023	Påskträffen Gotland (2 dagar)	Garda OK
9.4.2023	Kolmårdsdubbeln (2 dagar)	OK Kålmården
13.4.2023	Torsdagsträning 1	
13.4.2023	Veckans bana 1 (13-26 april)	ÅID Orientering
15.4.2023	Länamedeln	Länna IF
16.4.2023	Eneracet	OK Enen
21.4.2023	Uppsala Möte, natt	Rasbo IK
22.4.2023	Uppsala möte, medel	OK Linné
23.4.2023	Uppsala möte, lång	IF Thor
27.4.2023	ÅM-Medel / OL-Cup 1	IFFK
29.4.2023	Gävleloppet (2 dagar)	Gävle OK
30.4.2023	Haninge SOK, lång	Haninge SOK
<b>Maj 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
1.5.2023	IFK Lidingö SOK, medel	IFK Lidingö SOK
4.5.2023	Torsdagsträning 2	
4.5.2023	Veckans bana 2 (4-17 Maj)	ÅID Orientering
13.5.2023	Närkedubbeln, Örebro (2 dagar)	Garphyttans IF / KFUM Örebro OK
18.5.2023	ÅM-Ultra lång / OL-Cup 2	IFK
20.5.2023	Tiomila, Skellefteå (2 dagar)	Långvikens OK / Skellefteå OK
25.5.2023	Torsdagsträning 3	
27.5.2023	FM-Medel, Vasa	Vaasan Suunnistajat
<b>Juni 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
1.6.2023	OL-Cup 3	LUIA
8.6.2023	Torsdagsträning 4	
8.6.2023	Veckans bana 3 (8-22 juni)☒	ÅID Orientering
17.6.2023	Jukola / Venla, Borgå (2 dagar)	OK Trian
26.6.2023	FIN 5, Tamerfors (26 juni - 1 juli)☒	Epilän Esa, Kangasala SK, Koovee, Tampereen Pyrintö
27.6.2023	ÅM-Sprint / OL-Cup 4	IFK
27.6.2023	Idrefjällens 3-dagars☒	Idrefjällens OK
30.6.2023	3+3 i Sälen (3 dagar)	Malungs OK Skogsmårdarna

<b>Juli 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
7.7.2023	Eskilstuna Weekend	IK Standard / Ärla IF
8.7.2023	Gotlands 2-dagars (8-9 juli)	Svaide Roma SOK
8.7.2023	Semesterloppet, Eckerö	Åland Event / Åland Triathlon Club.
11.7.2023	Gotlands 3-dagars (11-13 juli)	Visborgs OK
18.7.2023	Kvarkenträffen, Österbotten (18-20 juli)	IF Femman, Malax IF, Solf IK
23.7.2023	O-ringen, Åre (23-28 juli)	O-Ringen
29.7.2023	Lappland O Week (29 juli - 1 augusti)	Lappeen Riento
<b>Augusti 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
1.8.2023	FSO Storläger	FSO
4.8.2023	FSOM, Raseborg	OK Raseborg
17.8.2023	Torsdagsträning 5	
17.8.2023	Veckans bana 4	ÅID Orientering
19.8.2023	Långhundradubbeln	Långhundra IF
20.8.2023	Eskilstunaorienteringen	Eskilstuna OL
26.8.2023	Kolmårdsträffen	Tjalve Orienteringsklubb
26.8.2023	Väsby OK	Väsby OK
27.8.2023	Vallentuna-Össeby	Vallentuna-Össeby OL
31.8.2023	ÅM-Lång / OL- Cup 5	LUIA
<b>September 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
2.9.2023	FM, Långdistans (2 dagar)	Kalevan Rasti
2.9.2023	DM medel, Uppland	OK Roslagen
7.9.2023	Torsdagsträning 6	
9.9.2023	FM, Sprint	Lahden Suunnistajat-37
9.9.2023	Täbydubbeln (2 dagar)	Täby OK
16.9.2023	Linneklassikern, Uppsala (2 dagar)	OK Linné
17.9.2023	ÅM-Stafett	IFF
24.9.2023	Åbolandskampen	Åland, LUIA
24.9.2023	DM lång, Uppland	OK Enen
28.9.2023	Torsdagssträning 7	
30.9.2023	FM, Natt	Lappeen Riento
<b>Oktober 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
1.10.2023	Waxholms OK	Waxholms OK
6.10.2023	ÅM-Natt / OL-Cup 6	JIK
7.10.2023	25manna	IFK Tumba SOK / Tullinge SK
8.10.2023	25mannamedeln	IFK Tumba SOK / Tullinge SK
14.10.2023	Kanonloppet	Ålands Idrottsdistrikt / Ålands Motionsförbund
15.10.2023	FM, Ultralång	Kouvola Suunnistajat
28.10.2023	Rodhenloppet	OK Rodhen
<b>November 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
	Vinter-Cup Del 1 + Höstmöte	
<b>December 2023</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>