

January 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
1	2	3	4	5	6	7
						VinterCup 2 + julfest
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
					Gävle indoor	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	NOTES				

February 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
29	30	31	1	2	3	4
					Stockholm indoor cup	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
Sportlov						
26	27	28	29	1	2	3
4	5	NOTES				

March 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
26	27	28	29	1	2	3	
						vasaloppet	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
						Kringelträffen	
18	19	20	21	22	23	24	
						VinterCup 3	
25	26	27	28	29	30	31	
						Åland 2-dagars	
1	2	NOTES					

April 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
1	2	3	4	5	6	7
					Attunda stafett	Attunda ok, medel
8	9	10	11	12	13	14
					Länamedeln	Enenracet
15	16	17	18	19	20	21
					Strängnäsdubbeln	
				Uppsala möte		
22	23	24	25	26	27	28
			ÅM-medel/OL-cup 1		Finnspring 2024	
					Järla Orientering	
29	30	1	2	3	4	5
6	7	NOTES				

May 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
29	30	1	2	3	4	5
		IFK lidingö, lång	Torsdagsträning 1	Tiomila, nynäshamn, öppna klasser		
6	7	8	9	10	11	12
			ÅM-Ultra lång/OL-Cup 2		FM sprint	
					Roslagshelg	
13	14	15	16	17	18	19
	Knivsta sprint		Torsdagsträning 2			
20	21	22	23	24	25	26
			OL-Cup 3			
27	28	29	30	31	1	2
			Torsdagsträning 3			
				Veckans bana		
3	4	NOTES				

June 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
27	28	29	30	31	1	2
						Veckans bana
3	4	5	6	7	8	9
Veckans bana						
10	11	12	13	14	15	16
Veckans bana				Jukola		
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Idrefjäll 3-dagars				3+3 sälen		
ÅM-sprint/OL-Cup 4		OK Södertörn läger, Furuborg				
1	2	NOTES				

July 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
1	2	3	4	5	6	7	
					Gotlands 2-dagars		
				Eskilstuna weekend			
8	9	10	11	12	13	14	
	kvarkenträffen						
	Gotlands 3-dagars						
15	16	17	18	19	20	21	
		skärgårdssprinten, roslagen					
22	23	24	25	26	27	28	
				FSOM			
	O-ringen					FSO Storläger	
29	30	31	1	2	3	4	
	FSO storläger						
5	6	NOTES					

August 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
29	30	31	1	2	3	4	
					fin5 + veteran VM		
5	6	7	8	9	10	11	
fin5 + veteran VM							
12	13	14	15	16	17	18	
					IFK Tumba, långdistans	mälarhöjdens IK, medel	
19	20	21	22	23	24	25	
			ÅM-lång/OL-Cup 5		DM lång, stockholm	DM mdel, stockholm	
					DM medel, uppland		
26	27	28	29	30	31		
					FM lång		
				Veteran-SM, OK Rodhen			
			Torsdagsträning 4		Attundadubbeln, medel		
2	3	NOTES					

September 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
26	27	28	29	30	31	1	
						attundadubbeln, lång Veteran-SM, OK Rodhen	
						ÅM-Stafett	
2	3	4	5	6	7	8	
			Torsdagsträning 5		Järfälla ok		
						Åbolandskampen	
9	10	11	12	13	14	15	
				DM natt, Uppland			
				DM natt, Stockholm	FM medel	DM lång, uppland	
16	17	18	19	20	21	22	
					Linneklassikern		
					Sundbydubbeln		
					FM natt		
23	24	25	26	27	28	29	
					Täby ok		
30	1	NOTES					

October 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
30	1	2	3	4	5	6
					ok österåker, medel	
				ÅM-natt/OL-Cup 6	Kolmårdsträffen	
7	8	9	10	11	12	13
						25mannamedeln
					Kanonloppet	
14	15	16	17	18	19	20
					FM Ultralång	
21	22	23	24	25	26	27
						Haningestaffetten
					Rodenloppet	Oktoberacet
28	29	30	31	1	2	3
4	5	NOTES				

November 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
28	29	30	31	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
						Novembertävlingen, Tullinge OK	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	1	
2	3	NOTES					

December 2024

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
25	26	27	28	29	30	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	NOTES					