

## IF Åland Tävlings och träningskalender

<b>Mars 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
3.3.2024	Vasaloppet	IFK Mora & Särens IF
17.3.2024	Kringelträffen, Södertälje	Södertälje-Nykvarn OF
24.3.2024	VinterCup 3	IFK
30.3.2024	Åland 2-dagars	IF Åland & Anton Kuukka
31.3.2024	Åland 2-dagars	IF Åland & Anton Kuukka
<b>April 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
6.4.2024	Attunda Stafett	Attunda OK
7.4.2024	Attunda Medel	Attunda OK
13.4.2024	Länamedeln	Länna IF
14.4.2024	Raseborgs vartävling	OK Raseborg, Pargas IF
14.4.2024	Eneracet	OK Enen
19.4.2024	Uppsala Möte, natt	Rasbo IK
20.4.2024	Strängnäs-dubbeln, Medel	Strängnäs-Malmby OL
20.4.2024	Uppsala möte, medel	IF Thor
21.4.2024	Strängnäs-dubbeln, Lång	Strängnäs-Malmby OL
21.4.2024	Uppsala möte, lång	OK Linné
25.4.2024	ÅM-Medel / OL-Cup 1	IFK
27.4.2024	Järla Orientering, Lång	Järla Orientering
27.4.2024	FinnSpring 2024	
28.4.2024	FinnSpring 2024	
28.4.2024	Järla Orientering, Medel	järla Orientering
<b>Maj 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
1.5.2024	IFK Lidingö SOK, medel	IFK Lidingö SOK
2.5.2024	Torsdagsträning 1	
3.5.2024	Tiomila, Nynäshamn (3-dagars)	
9.5.2024	ÅM-Ultra lång / OL-Cup 2	LUIA
11.5.2024	Roslagshelg, Lång	OK Roslagen
11.5.2024	FM Sprint	
12.5.2024	Roslagshelg, Medel	OK Roslagen
16.5.2024	Torsdagsträning 2	
23.5.2024	OL-Cup 3	IFK
30.5.2024	Torsdagsträning 3	IFK
30.5.2024	Veckans bana (30 maj -13 juni)	ÅID Orientering
<b>Juni 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
30.5.2024	Veckans bana (30 maj -13 juni)	ÅID Orientering
15.6.2024	Jukola / Venla, Lakia (2 dagar)	Lapuan Virkiä
25.6.2024	ÅM-Sprint / OL-Cup 4	IFF/IFFK
25.6.2024	Idrefjällens 3-dagars	Idrefjällens OK
26.6.2024	Orienterings läger	OK Södertörn, IF Åland
26.6.2024	3+3 i Sälen (3 dagar)	Malungs OK Skogsmårdarna

<b>Juli 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
5.7.2024	Eskilstuna Weekend	IK Standard / Ärla IF
6.7.2024	Gotlands 2-dagars (6-7 juli)	Svaide Roma SOK
9.7.2024	Gotlands 3-dagars (9-11 juli)	Gotlands Bro OK
9.7.2024	Kvarkenträffen, Österbotten (9-11 juli)	IF Femman, Malax IF, Solf IK
13.7.2024	Semesterloppet, Eckerö	Åland Event / Åland Triathlon Club.
17.7.2024	Skärgårdssprinten	OK Roslagen
20.7.2024	Lappland O Week (20 - 25 juli)	Lappeen Riento
22.7.2024	O-ringen, Smålandskusten (22-27 juli)	O-Ringen
26.7.2024	FSOM, Kronoby	OK Botnia, OK Terjärv
28.7.2024	FSO Storläger (28-31 Juli)	FSO
<b>Augusti 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
3.8.2024	Fin5 + Veteran VM (3-9 augusti)	
17.8.2024	IFK Tumba, lång	IFK Tumba SOK
18.8.2024	Mälarhöjdens IK, Medel	Mälarhöjdens IK OK
22.8.2024	ÅM-Lång / OL- Cup 5	LUIA
24.8.2024	DM Medel, uppland	Långhundra IF
24.8.2024	DM lång, stockholm	Skarpnäcks OL
25.8.2024	DM Medel, stocholm	Skogsluffarnas OK
29.8.2024	Torsdagsträning 4	
30.8.2024	Veteran-SM (2-dagars)	OK Rodhen
31.8.2024	AOK/VOK-dubbeln, medel	Attunda OK, Väsby OK
31.8.2024	FM, Långdistans (2 dagar)	Joutsenon Kullervo, SK Vuoksi
<b>September 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
1.9.2024	AOK/VOK-dubbeln, förkortad lång	Attunda OK, Väsby OK
1.9.2024	Veteran SM, lång	OK Rodhen
1.9.2024	ÅM-Stafett	JIK
5.9.2024	Torsdagsträning 5	
7.9.2024	Järfälla OK (2-dagars)	Järfälla OK
8.9.2024	Åbolandskampen	Åboland
13.9.2024	DM natt, Stockholm	Gustavsbergs OK
13.9.2024	DM natt, Uppland	Länna IF
14.9.2024	FM, Medel	Suonenjoen Vasama, Suunta Jyväskylä
15.9.2024	DM lång, Uppland	Sigtuna OK
21.9.2024	Linneklassikern, Uppsala (2 dagar)	OK Linné
21.9.2024	FM, Natt	Pudasjärven Urheilijat
21.9.2024	Sundbydubbeln (2 dagar)	Hellas Orientering, Snättringe SK
29.9.2024	Täby OK, medel	Täby OK
<b>Oktober 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
4.10.2024	ÅM-Natt / OL-Cup 6	LUIA
5.10.2024	OK Österåker, medel	OK Österåker
5.10.2024	Kolmårdsträffen (2-dagars)	Tjavle Orienteringsklubb
12.10.2024	Kanonloppet	Ålands Idrottsdistrikt / Ålands Motionsförbund
13.10.2024	25mannamedeln	Haninge SOK, OK Ravinen
19.10.2024	FM, Ultralång	Rasti-Jussit
26.10.2024	Rodhenloppet	OK Rodhen
27.10.2024	Haningestafetten	Haninge SOK
27.10.2024	Oktoberacet	OK Enen

<b>November 2024</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
9.11.2024	Novembertävlingen, Medel	Tullinge SK
10.11.2024	Novembertävlingen, Lång	Tullinge SK
	Vinter-Cup Del 1 + Höstmöte	