

## IF Åland Tävlings och träningskalender

<b>Mars 2025</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
2.3.2025	Vasaloppet	IFK Mora & Sälen IF
16.3.2025	VinterCup 3	IFFK
23.3.2025	Kringelträffen, Södertälje	Södertälje-Nykvarn OF
<b>April 2025</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
5.4.2025	Attunda Stafett	Attunda OK
5.4.2025	Länamedeln	Länna IF
6.4.2025	Attunda Medel	Attunda OK
12.4.2025	Kolmårdsdubbel, medel	OK Kolmården
13.4.2025	Raseborgs vårtävling	OK Raseborg, Pargas IF
13.4.2025	Eneracet	OK Enen
18.4.2025	Uppsala Möte, natt	Rasbo IK
19.4.2025	Uppsala Möte, sprint	Långhundra IF
20.4.2025	Uppsala möte, medel	OK Linne
21.4.2025	Uppsala möte, lång	IF Thor
24.4.2025	ÅM-Medel / OL-Cup 1	LUIA
26.4.2025	FinnSpring 2025	Kimito SF, Pargas IF
27.4.2025	FinnSpring 2025	Kimito SF, Pargas IF
<b>Maj 2025</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
2.5.2025	Tiomila, Finspång (3-dagars)	
8.5.2025	Torsdagsträning 1	LUIA
10.5.2025	Bomarsund Trail Run	Ålands Idrottsdistrikt / Ålands Motionsförbund
10.5.2025	Roslagshelg, Lång	OK Roslagen
11.5.2025	Roslagshelg, Medel	OK Roslagen
11.5.2025	Djurgårdsmedeln	Hellas Orientering
15.5.2025	OL-Cup 3	LUIA
17.5.2025	Vårluffen, 2-dagars	Gävle OK
22.5.2025	Torsdagsträning 2	LUIA
24.5.2025	FM Medel	Kalevan Rasti Liperin, Taimi Suunnistus
25.5.2025	Järfällasprinten	Järfälla OK
29.5.2025	ÅM-Ultra lång / OL-Cup 2	JIK
<b>Juni 2025</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
5.5.2025	Torsdagsträning 3	JIK
14.6.2025	Jukola / Venla, Lafia (2 dagar)	
20.6.2025	World Cup, Publiktävlingar (3 dagar)	Dalarna
24.6.2025	ÅM-Sprint / OL-Cup 4	LUIA
24.6.2025	Idrefjällens 3-dagars	Idrefjällens OK
27.6.2025	3+3 i Sälen (3 dagar)	Malungs OK Skogsmårdarna
<b>Juli 2025</b>	<b>Tävling</b>	<b>Arrangör</b>
4.7.2025	Eskilstuna Weekend	IK Standard / Ärla IF
5.7.2025	Gotlands 2-dagars (5-6 juli)	Svaide Roma SOK
7.7.2025	Fin 5	Kuopion Suunnistajat

8.7.2025	Gotlands 3-dagars (8-10 juli)	Gotlands Bro OK
11.7.2025	Hallands 3-dagars	
12.7.2025	Semesterloppet, Eckerö	Åland Event / Åland Triathlon Club.
16.7.2025	Skärgårdssprinten	OK Roslagen
19.7.2025	Lapland O Week (19 - 24 juli)	Lappeen Riento
21.7.2025	O-ringen, Jönköping(21-26 juli)	O-Ringen
22.7.2025	Kvarkenträffen, Österbotten (22-24 juli)	IF Femman, Malax IF, Solf IK
29.7.2025	FSO Storläger 29.7-1.8	

Augusti 2025	Tävling	Arrangör
1.8.2025	FSOM (3 dagar), Sibbo	IF Sibbo-Vargarna
14.8.2025	ÅM-Lång / OL- Cup 5	IFF/IFFK
16.8.2025	Täbydubbeln (2 dagar)	Täby OK
21.8.2025	Torsdagsträning 4	IFF/IFFK
23.8.2025	Långhundradubbeln (2 dagar)	Långhundra IF
30.8.2025	Linnedubbeln (2 dagar)	OK Linne

September 2025	Tävling	Arrangör
6.9.2025	FM, Lång	Kangasala SK
6.9.2025	DM lång, Uppland	IF Thor
7.9.2025	DM medel, Stockholm	Solna OK
14.9.2025	Åbolandskampen	Åland
18.9.2025	Torsdagssträning 5	JIK
20.9.2025	FM, sprint	Tampereen Pyrintö
21.9.2025	FM, Stafett	Ikaalisten Nouseva-Voima
27.9.2025	Österåkerkaveln	OK Österåker
28.9.2025	ÅM Stafett	IFK

Oktober 2025	Tävling	Arrangör
3.10.2025	ÅM-Natt / OL-Cup 6	IFK
5.10.2025	Skarpnäcks OL, medel	Skarpnäcks OL
11.10.2025	Kanonloppet	Ålands Idrottsdistrikt / Ålands Motionsförbund
12.10.2025	25mannamedeln	Haninge SOK, OK Ravinen
18.10.2025	FM, Ultralång	Lappeen Riento
26.10.2025	Oktoberacet	OK Enen

November 2025	Tävling	Arrangör
1.11.2025	Rodhenloppet	OK Rodhen
2.11.2025	Höstlunken	Snättringe SK
	Vinter-Cup Del 1 + Höstmöte	