

# January 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
30	31	1	2	3	4	5	
						Vintercup 2 + Julfest	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	<b>NOTES</b>					

# February 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2

3	4	<b>NOTES</b>
---	---	--------------

# March 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
24	25	26	27	28	1	2
						Vasaloppet
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
						Vintercup 3
17	18	19	20	21	22	23
						Kringelträffen, stockholm
24	25	26	27	28	29	30
31	1	<b>NOTES</b>				

# April 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
31	1	2	3	4	5	6
					Länamedel Attunda stafett	attunda, medel
7	8	9	10	11	12	13
						Enenracet Kolmårdsdubbel Raseborgs vartävling
14	15	16	17	18	19	20
					Uppsala möte	
21	22	23	24	25	26	27
Uppsala möte			ÅM Medel		FinnSpring, Kimito/Pargas	
28	29	30	1	2	3	4
5	6	<b>NOTES</b>				

# May 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
28	29	30	1	2	3	4
				Tiomila		
5	6	7	8	9	10	11
			Träning 1		Roslagshelg	
					Bomarsund Trail Run	Djurgårdsmedeln
12	13	14	15	16	17	18
			OL-Cup		vårloffen, Gävle	
19	20	21	22	23	24	25
			Träning 2			Järfällasprinten
					FM medel	
26	27	28	29	30	31	
			ÅM Ultralång			
2	3	<b>NOTES</b>				

# June 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5 Träning 3	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Jukola
16	17	18	19	20	21	22 World Cup, publiktävling, Dalarna
23	24 ÅM sprint	25 idrefjällens 3-dagars	26	27	28	29 Sälens 3+3
30	1	<b>NOTES</b>				

# July 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
30	1	2	3	4	5	6
				Eskilstuna weekend		
					Gotlands 2-dagars	
7	8	9	10	11	12	13
	Gotlands 3-dagars				Semesterloppet	
				Hallands 3-dagars		
Fin5						
14	15	16	17	18	19	20
		skärgårdssprinten			Lapland O week	
21	22	23	24	25	26	27
	O-ringen, Jönköping					
	Kvarkenträffen					
Lapland O week						
28	29	30	31	1	2	3
FSO Storläger						
4	5	<b>NOTES</b>				

# August 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
28	29	30	31	1	2	3
				FSOM, Sibbo		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
			ÅM lång		täbydubbeln	
18	19	20	21	22	23	24
			Träning 4		Långhundradubbeln	
25	26	27	28	29	30	31
					Linnedubbeln	
1	2	<b>NOTES</b>				



# September 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
1	2	3	4	5	6	7		
					DM Lång, Uppland	DM Medel, Stockholm		
					FM, lång			
8	9	10	11	12	13	14		
						Åbolandskampen		
15	16	17	18	19	20	21		
			Träning 5		FM, sprint			
						FM Stafett		
22	23	24	25	26	27	28		
					Österåkerkaveln	ÅM stafett		
29	30	1	2	3	4	5		
6	7	<b>NOTES</b>						

# October 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	
29	30	1	2	3	4	5	
				ÅM natt		skarpnäcks ol, medel LUIA-Mästerskapen	
6	7	8	9	10	11	12	
					Kanonloppet	25manna medeln	
13	14	15	16	17	18	19	
					FM, ultra lång		
20	21	22	23	24	25	26	
						Oktoberacet	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	NOTES					

# November 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
27	28	29	30	31	1	2
					Rodhenloppet	höstlunken
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	<b>NOTES</b>				

# December 2025

MONDAY	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD	DDDD
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	<b>NOTES</b>				